

СОГЛАСОВАН:

на заседании педагогического
совета МБДОУ №45 «Волчок»
от 31.08.2023
Протокол № 1

УТВЕРЖДЕН:

приказом МБДОУ № 45 «Волчок»
от 31.08.2023 № ДС 45-11-281/3
И. о. заведующего МБДОУ № 45
«Волчок» Н.П.Кренева

Подписано электронной подписью

Сертификат:

00C6A8028A1F3548EAB0B14C6D4A6AC7E7

Владелец:

Кренева Наталья Петровна

Действителен: 03.08.2023 с по 26.10.2024

Примерный режим дня на 2023-2024 учебный год в
МБДОУ №45 «Волчок» холодный период

Режимные моменты	Группы раннего возраста от 2 до 3 лет	Группы младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет	Группы среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет	Группы старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет	Группы старшего дошкольного возраста от 6 до 8 лет
Учебный период					
Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей по интересам	07.00-08.00	7.00-8.00	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.15
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	8.00-8.10	08.10-08.20	08.10-08.20	08.15-08.25
Самостоятельная деятельность детей	08.10-08.30	8.10-8.30	08.20-08.40	08.20-08.40	08.25-08.45
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	8.30-9.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.45-09.00
Занятия*, самостоятельная и совместная деятельность**	09.00-09.30	9.00-9.40	09.00-10.00	09.00-10.15	09.00-11.00
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	09.30-09.45	9.40-9.55	09.50-10.00	10.15-10.25	10.25-10.35
Занятия, самостоятельная и совместная деятельность**	-	-	10.00-10.20	10.25-11.00	10.50-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки*** (формирование КГН)	09.45-11.00 (1 час 15 мин.)	9.55-11.10 (1 час 15 мин.)	10.20-11.30 (1 час 10 мин.)	11.00-12.00 (1 час)	11.20-12.20 (1 час)
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	-	11.10-11.20	11.30-11.40	12.00-12.10	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.15-12.00	11.20-12.00	11.40-12.30	12.10-12.35	12.30-13.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.30-15.00 (2,5 часа)	12.35-15.05 (2,5 часа)	13.30-15.00 (2,5 часа)
Постепенный подъем, водные, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.05-15.20	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.15-15.30	15.20-15.30	15.15-15.30
Занятия, совместная творческая, продуктивная деятельность, игры, самостоятельная, совместная игровая деятельность**	15.40-16.50	15.40-16.00	15.30-16.20	15.30-16.30	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей) Возвращение с прогулки***	-	16.00-16.50 (50 мин.)	16.20-16.50 (30 мин.)	16.30-17.10 (40 мин.)	16.30-17.10 (40 мин.)
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.15	16.50-17.15	16.50-17.20	17.10-17.35	17.10-17.30
Прогулка***, взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.15-19.00 (1 час 45 мин.)	17.15-19.00 (1ч 45мин)	17.20-19.00 (1 час 40 мин.)	17.35-19.00 (1 час 25 мин.)	17.30-19.00 (1 час 30 мин.)
Дневная продолжительность прогулки	3 часа	3 часа 45 мин.	3 часа 30 мин.	3 часа 25 мин.	3 часа 20 мин.

Дневная продолжительность сна	3 часа	3 часа	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа
<p>* организация занятий в соответствии с режимом (расписанием) занятий на учебный период каждой возрастной группы представлен в режиме дня каждой группы;</p> <p>**различные формы совместной и самостоятельной деятельности;</p> <p>*** график проведения прогулки для каждой возрастной группы представлен в режимах дня групп с учетом расписания занятий; при температуре ниже 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. В дни с низкой температурой воздуха прогулка не проводится. Во временные промежутки, отведенные для проведения прогулки, с детьми организуется совместная, индивидуальная деятельность.</p> <p>Режим дня спроектирован с учетом общих подходов к структуре и содержанию режима дня в дошкольных образовательных учреждениях, в соответствии с ФОП ДО, требованиями СанПиН 1.2.3685-21</p>					

СОГЛАСОВАН:
на заседании педагогического
совета МБДОУ №45 «Волчок»
от 31.08.2023
Протокол № 1

УТВЕРЖДЕН:
приказом МБДОУ № 45 «Волчок»
от 31.08.2023 № ДС 45-11-281/3
И. о. заведующего МБДОУ № 45 «Волчок»
Н.П.Кренева

Подписано электронной подписью
Сертификат:
00С6А8028А1F3548ЕАВ0В14С6D4А6АС7Е7
Владелец:
Кренева Наталья Петровна
Действителен: 03.08.2023 с по 26.10.2024

Режим дня на холодный период группы раннего возраста «Монтессори» (2-3)

№	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей по интересам	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
3	Самостоятельная деятельность детей	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
4	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
5	Занятия, самостоятельная и совместная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
6	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.30-9.45	9.30-9.55	9.30-9.55	9.30-9.55	9.30-9.55
7	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (формирование КГН)	9.45-11.00 (1 час 15 мин.)	9.55-11.00 (1 час 15 мин.)	9.55-11.00 (1 час 15 мин.)	9.55-11.00 (1 час 15 мин.)	9.55-11.00 (1 час 15 мин.)
8	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	11.00-11.15	11.00-11.15	11.00-11.15	11.00-11.15	11.00-11.15
9	Подготовка к обеду, обед	11.15-12.00	11.15-12.00	11.15-12.00	11.15-12.00	11.15-12.00
10	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)
11	Постепенный подъем, водные, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
12	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
13	Занятия, совместная творческая, продуктивная деятельность, игры, самостоятельная, совместная игровая деятельность	15.40-16.50	15.40-16.50	15.40-16.50	15.40-16.50	15.40-16.50
14	Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.15	16.50-17.15	16.50-17.15	16.50-17.15	16.50-17.15
15	Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.15-19.00 (1ч 45мин)	17.15-19.00 (1ч 45мин)	17.15-19.00 (1ч 45мин)	17.15-19.00 (1ч 45мин)	17.15-19.00 (1ч 45мин)

СОГЛАСОВАН:

на заседании педагогического
совета МБДОУ №45 «Волчок»
от 31.08.2023
Протокол № 1

УТВЕРЖДЕН:

Приказом МБДОУ № 45 «Волчок»
от 31.08.2023 № ДС 45-11-281/3
И. о. заведующего МБДОУ № 45
«Волчок» Н.П.Кренева

Подписано электронной подписью
Сертификат:
00C6A8028A1F3548EAB0B14C6D4A6AC7E7
Владелец:
Кренева Наталья Петровна
Действителен: 03.08.2023 с по 26.10.2024

Режим дня на холодный период группы раннего возраста «Крепыши» (2-3)

№	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей по интересам	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
3	Самостоятельная деятельность детей	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
4	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
5	Занятия, самостоятельная и совместная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
6	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.30-9.45	9.30-9.55	9.30-9.55	9.30-9.55	9.30-9.55
7	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (формирование КГН)	9.45-11.00 (1 час 15 мин.)	9.55-11.00 (1 час 15 мин.)	9.55-11.00 (1 час 15 мин.)	9.55-11.00 (1 час 15 мин.)	9.55-11.00 (1 час 15 мин.)
8	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	11.00-11.15	11.00-11.15	11.00-11.15	11.00-11.15	11.00-11.15
9	Подготовка к обеду, обед	11.15-12.00	11.15-12.00	11.15-12.00	11.15-12.00	11.15-12.00
10	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)
11	Постепенный подъем, водные, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
12	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
13	Занятия, совместная творческая, продуктивная деятельность, игры, самостоятельная, совместная игровая деятельность	15.40-16.50	15.40-16.50	15.40-16.50	15.40-16.50	15.40-16.50
14	Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.15	16.50-17.15	16.50-17.15	16.50-17.15	16.50-17.15
15	Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.15-19.00 (1ч 45мин)	17.15-19.00 (1ч 45мин)	17.15-19.00 (1ч 45мин)	17.15-19.00 (1ч 45мин)	17.15-19.00 (1ч 45мин)

СОГЛАСОВАН:

на заседании педагогического
совета МБДОУ №45 «Волчок»
от 31.08.2023
Протокол № 1

УТВЕРЖДЕН:

приказом МБДОУ № 45 «Волчок»
от 31.08.2023 № ДС 45-11-281/3
И. о. заведующего МБДОУ № 45
«Волчок» Н.П.Кренева

Подписано электронной подписью
Сертификат:
00С6А8028А1F3548ЕАВ0В14С6D4А6АС7Е7
Владелец:
Кренева Наталья Петровна
Действителен: 03.08.2023 с по 26.10.2024

**Режим дня на холодный период группы младшего возраста «Крошки»
(3-4)**

№	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей по интересам	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
3	Самостоятельная деятельность детей	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
4	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
5	Занятия, самостоятельная и совместная деятельность	9.00-10.05	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.30
6	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.05-10.15	9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55	9.30-9.55
7	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (формирование КГН)	10.15-11.15 (1 час)	9.55-11.10 (1 час 15 мин.)	9.55-11.10 (1 час 15 мин.)	9.55-11.10 (1 час 15 мин.)	9.55-11.10 (1 час 15 мин.)
8	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	11.15-11.25	11.10-11.20	11.10-11.20	11.00-11.10	11.00-11.10
9	Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00
10	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)
11	Постепенный подъем, водные, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
12	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
13	Занятия, совместная творческая, продуктивная деятельность, игры, самостоятельная, совместная игровая деятельность	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
14	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей) Возвращение с прогулки	16.00-16.50 (50 мин.)	16.00-16.50 (50 мин.)	16.00-16.50 (50 мин.)	16.00-16.50 (50 мин.)	16.00-16.50 (50 мин.)
15	Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.15	16.50-17.15	16.50-17.15	16.50-17.15	16.50-17.15
16	Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.15-19.00 (1ч 45мин)	17.15-19.00 (1ч 45мин)	17.15-19.00 (1ч 45мин)	17.15-19.00 (1ч 45мин)	17.15-19.00 (1ч 45мин)

СОГЛАСОВАН:

на заседании педагогического
совета МБДОУ №45 «Волчок»
от 31.08.2023
Протокол № 1

УТВЕРЖДЕН:

приказом МБДОУ № 45 «Волчок»
от 31.08.2023 № ДС 45-11-281/3
И. о. заведующего МБДОУ № 45
«Волчок» Н.П.Кренева

Подписано электронной подписью
Сертификат:
00C6A8028A1F3548EAB0B14C6D4A6AC7E7
Владелец:
Кренева Наталья Петровна
Действителен: 03.08.2023 с по 26.10.2024

Режим дня на холодный период группы младшего возраста «Карпузики» (3-4)

№	Режимные моменты	Понедельни к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей по интересам	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
3	Самостоятельная деятельность детей	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
4	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
5	Занятия, самостоятельная и совместная деятельность	9.00-9.55	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40
6	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.55-10.10	9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55
7	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (формирование КГН)</i>	10.10-11.10 (1 час)	9.55-11.10 (1 час 15 мин.)	9.55-11.10 (1 час 15 мин.)	9.55-11.10 (1 час 15 мин.)	9.55-11.10 (1 час 15 мин.)
8	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	11.10-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20
9	Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00
10	<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)
11	Постепенный подъем, водные, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
12	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
13	Занятия, совместная творческая, продуктивная деятельность, игры, самостоятельная, совместная игровая деятельность	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
14	<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей) Возвращение с прогулки</i>	16.00-16.50 (50 мин.)	16.00-16.50 (50 мин.)	16.00-16.50 (50 мин.)	16.00-16.50 (50 мин.)	16.00-16.50 (50 мин.)
15	Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.15	16.50-17.15	16.50-17.15	16.50-17.15	16.50-17.15
16	Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.15-19.00 (1ч 45мин)	17.15-19.00 (1ч 45мин)	17.15-19.00 (1ч 45мин)	17.15-19.00 (1ч 45мин)	17.15-19.00 (1ч 45мин)

СОГЛАСОВАН:

на заседании педагогического
совета МБДОУ №45 «Волчок»
от 31.08.2023
Протокол № 1

УТВЕРЖДЕН:

приказом МБДОУ № 45 «Волчок»
от 31.08.2023 № ДС 45-11-281/3
И. о. заведующего МБДОУ № 45
«Волчок» Н.П.Кренева

Подписано электронной подписью
Сертификат:
00С6А8028А1F3548ЕАВ0В14С6D4А6АС7Е7
Владелец:
Кренева Наталья Петровна
Действителен: 03.08.2023 с по 26.10.2024

Режим дня на холодный период группы младшего возраста «Курносики» (3-4)

№	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей по интересам	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
3	Самостоятельная деятельность детей	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
4	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
5	Занятия, самостоятельная и совместная деятельность	9.00-9.40	9.00-9.55	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.25
6	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.40-9.55	9.55-10.10	9.40-9.55	9.40-9.55	9.25-9.40
7	Занятия, самостоятельная и совместная деятельность	-	-	-	-	9.40-10.20
8	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (формирование КГН)	9.55-11.10 (1 час 15 мин.)	10.10-11.10 (1 час)	9.55-11.10 (1 час 15 мин.)	9.55-11.10 (1 час 15 мин.)	10.20-11.20 (1 час)
9	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	11.10-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20	-
10	Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00
11	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)
12	Постепенный подъем, водные, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
13	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
14	Занятия, совместная творческая, продуктивная деятельность, игры, самостоятельная, совместная игровая деятельность	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
15	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей) Возвращение с прогулки	16.00-16.50 (50 мин.)	16.00-16.50 (50 мин.)	16.00-16.50 (50 мин.)	16.00-16.50 (50 мин.)	16.00-16.50 (50 мин.)
16	Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.15	16.50-17.15	16.50-17.15	16.50-17.15	16.50-17.15
17	Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.15-19.00 (1ч 45мин)	17.15-19.00 (1ч 45мин)	17.15-19.00 (1ч 45мин)	17.15-19.00 (1ч 45мин)	17.15-19.00 (1ч 45мин)

СОГЛАСОВАН:

на заседании педагогического
совета МБДОУ №45 «Волчок»
от 31.08.2023
Протокол № 1

УТВЕРЖДЕН:

приказом МБДОУ № 45 «Волчок»
от 31.08.2023 № ДС 45-11-281/3
И. о. заведующего МБДОУ № 45
«Волчок» Н.П.Кренева

Подписано электронной подписью

Сертификат:
00C6A8028A1F3548EAB0B14C6D4A6AC7E7
Владелец:
Кренева Наталья Петровна
Действителен: 03.08.2023 с по 26.10.2024

Режим дня на холодный период группы среднего возраста «Шустрики» (4-5)

№	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей по интересам	7.00-7.57	7.00-7.57	7.00-7.57	7.00-7.57	7.00-7.57
2	Утренняя гимнастика	7.57-8.10	7.57-8.10	7.57-8.10	7.57-8.10	7.57-8.10
3	Самостоятельная деятельность детей	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
4	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
5	Занятия, самостоятельная и совместная деятельность	9.00-9.45	9.00-9.50	9.00-9.45	9.00-9.45	9.00-9.20
6	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.45-10.00	9.55-10.00	9.45-10.00	9.45-10.00	9.20-9.30
7	Занятия, самостоятельная и совместная деятельность	-	10.00-10.20	-	-	9.30-9.50
8	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (формирование КГН)</i>	10.00-11.30 (1 ч. 30 м.)	10.20-11.30 (1 ч.10 м.)	10.00-11.30 (1 ч. 30 м.)	10.00-11.30 (1 ч. 30 м.)	9.50-11.30 (1 ч. 45 м.)
9	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
10	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.30	11.40-12.30	11.40-12.30	11.40-12.30	11.40-12.30
11	<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30-15.00 (2ч 30 м.)	12.30-15.00 (2ч 30 м.)	12.30-15.00 (2ч 30 м.)	12.30-15.00 (2ч 30 м.)	12.30-15.00 (2ч 30 м.)
12	Постепенный подъем, водные, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
13	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
14	Занятия, совместная творческая, продуктивная деятельность, игры, самостоятельная, совместная игровая деятельность	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
15	<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей) Возвращение с прогулки</i>	16.00-16.50 (50 мин.)	16.00-16.50 (50 мин.)	16.00-16.50 (50 мин.)	16.00-16.50 (50 мин.)	16.00-16.50 (50 мин.)
16	Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.15	16.50-17.15	16.50-17.15	16.50-17.15	16.50-17.15
17	Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.15-19.00 (1ч 45мин)	17.15-19.00 (1ч 45мин)	17.15-19.00 (1ч 45мин)	17.15-19.00 (1ч 45мин)	17.15-19.00 (1ч 45мин)

СОГЛАСОВАН:

на заседании педагогического
совета МБДОУ №45 «Волчок»
от 31.08.2023
Протокол № 1

УТВЕРЖДЕН:

приказом МБДОУ № 45 «Волчок»
от 31.08.2023 № ДС 45-11-281/3
И. о. заведующего МБДОУ № 45
«Волчок» Н.П.Кренева

Подписано электронной подписью
Сертификат:
00C6A8028A1F3548EAB0B14C6D4A6AC7E7
Владелец:
Кренева Наталья Петровна
Действителен: 03.08.2023 с по 26.10.2024

Режим дня на холодный период группы среднего возраста «Кнопочки» (4-5)

№	Режимные моменты	понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей по интересам	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
2	Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
3	Самостоятельная деятельность детей	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
4	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
5	Занятия, самостоятельная и совместная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.45	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.25
6	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.20-9.40	9.45-10.00	9.30-9.55	9.30-9.50	9.25-9.50
7	Занятия, самостоятельная и совместная деятельность	9.40-10.00	-	9.55-10.15	9.50-10.20	9.50-10.10
8	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (формирование КГН)	10.00-11.30 (1 ч. 30 м.)	10.00-11.30 (1 ч. 30 м.)	10.15-11.30 (1 ч. 15 м.)	10.20-11.30 (1 ч. 10 м.)	10.10-11.30 (1 ч. 25 м.)
9	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
10	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.30	11.40-12.30	11.40-12.30	11.40-12.30	11.40-12.30
11	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00 (2ч 30 м.)	12.30-15.00 (2ч 30 м.)	12.30-15.00 (2ч 30 м.)	12.30-15.00 (2ч 30 м.)	12.30-15.00 (2ч 30 м.)
12	Постепенный подъем, водные, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
13	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
14	Занятия, совместная творческая, продуктивная деятельность, игры, самостоятельная, совместная игровая деятельность	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
15	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей) Возвращение с прогулки	16.00-16.50 (50 мин.)	16.00-16.50 (50 мин.)	16.00-16.50 (50 мин.)	16.00-16.50 (50 мин.)	16.00-16.50 (50 мин.)
16	Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.15	16.50-17.15	16.50-17.15	16.50-17.15	16.50-17.15
17	Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.15-19.00 (1ч 45мин)	17.15-19.00 (1ч 45мин)	17.15-19.00 (1ч 45мин)	17.15-19.00 (1ч 45мин)	17.15-19.00 (1ч 45мин)

СОГЛАСОВАН:

на заседании педагогического
совета МБДОУ №45 «Волчок»
от 31.08.2023
Протокол № 1

УТВЕРЖДЕН:

приказом МБДОУ № 45 «Волчок»
от 31.08.2023 № ДС 45-11-281/3
И. о. заведующего МБДОУ № 45
«Волчок» Н.П.Кренева

Подписано электронной подписью
Сертификат:
00C6A8028A1F3548EAB0B14C6D4A6AC7E7
Владелец:
Кренева Наталья Петровна
Действителен: 03.08.2023 с по 26.10.2024

Режим дня на холодный период группы старшего возраста «Мультяшки» (5-6)

№	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей по интересам	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
2	Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
3	Самостоятельная деятельность детей	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
4	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
5	Занятия, самостоятельная и совместная деятельность	9.00-9.25	9.00-9.45	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.25
6	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.25-9.40	9.50-10.50	9.30-9.55	9.30-9.50	9.25-9.50
7	Занятия, самостоятельная и совместная деятельность	9.40-10.35	-	9.55-10.15	9.50-10.20	9.50-10.10
8	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (формирование КГН)	10.35-11.35 (1 час)	10.50-11.50 (1 час)	10.15-11.30 (1 ч. 15 м.)	10.20-11.30 (1 ч. 10 м.)	10.10-11.30 (1 ч. 25 м.)
9	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	11.35-11.50	-	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
10	Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	11.50-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
11	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00 (2ч 30 мин)	12.30-15.00 (2ч 30 м.)	12.30-15.00 (2ч 30 м.)	12.30-15.00 (2ч 30 м.)	12.30-15.00 (2ч 30 м.)
12	Постепенный подъем, водные, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
13	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
14	Занятия, совместная творческая, продуктивная деятельность, игры, самостоятельная, совместная игровая деятельность	15.30-16.30	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-16.30	15.30-15.55
15	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей) Возвращение с прогулки	-	15.55-16.40 (45 мин.)	15.55-16.40 (45 мин.)	-	15.55-16.40 (45 мин.)
16	Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.15	16.40-17.15	16.40-17.15	16.30-17.15	16.40-17.15
17	Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.15-19.00 (1ч 45мин)	17.15-19.00 (1ч 45м.)	17.15-19.00 (1ч 45м.)	17.15-19.00 (1ч 45мин)	17.15-19.00 (1ч 45мин)

СОГЛАСОВАН:

на заседании педагогического
совета МБДОУ №45 «Волчок»
от 31.08.2023
Протокол № 1

УТВЕРЖДЕН:

приказом МБДОУ № 45 «Волчок»
от 31.08.2023 № ДС 45-11-281/3
И. о. заведующего МБДОУ № 45
«Волчок» Н.П.Кренева

Подписано электронной подписью
Сертификат:
00C6A8028A1F3548EAB0B14C6D4A6AC7E7
Владелец:
Кренева Наталья Петровна
Действителен: 03.08.2023 с по 26.10.2024

Режим дня на холодный период группы старшего возраста «Непоседы» (5-6)

№	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей по интересам	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
2	Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
3	Самостоятельная деятельность детей	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
4	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
5	Занятия, самостоятельная и совместная деятельность	9.00-9.25	9.00-9.50	9.00-9.25	9.00-9.30	9.00-10.00
6	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.25-9.40	9.50-10.00	9.25-9.55	9.25-9.55	10.00-10.10
7	Занятия, самостоятельная и совместная деятельность	9.40-10.50	10.00-10.25	9.55-10.25	9.55-10.20	-
8	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (формирование КГН)	10.50-11.50 (1 час)	10.25-11.50 (1 ч. 25 м.)	10.25-11.50 (1 ч. 25 м.)	10.20-11.30 (1 ч. 10 м.)	10.10-11.30 (1 ч. 20 м.)
9	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	-	-	-	11.30-11.50	11.30-11.50
10	Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30
11	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00 (2ч 30 мин)	12.30-15.00 (2ч 30 мин)	12.30-15.00 (2ч 30 м.)	12.30-15.00 (2ч 30 м.)	12.30-15.00 (2ч 30 мин)
12	Постепенный подъем, водные, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
13	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
14	Занятия, совместная творческая, продуктивная деятельность, игры, самостоятельная, совместная игровая деятельность	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-16.30	15.30-15.55
15	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей) Возвращение с прогулки	15.55-16.40 (45 мин.)	15.55-16.40 (45 мин.)	15.55-16.40 (45 мин.)	-	15.55-16.40 (45 мин.)
16	Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.15	16.40-17.15	16.40-17.15	16.30-17.15	16.40-17.15
17	Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.15-19.00 (1ч 45мин)	17.15-19.00 (1ч 45мин)	17.15-19.00 (1ч 45мин)	17.15-19.00 (1ч 45мин)	17.15-19.00 (1ч 45мин)

СОГЛАСОВАН:

на заседании педагогического
совета МБДОУ №45 «Волчок»
от 31.08.2023
Протокол № 1

УТВЕРЖДЕН:

приказом МБДОУ № 45 «Волчок»
от 31.08.2023 № ДС 45-11-281/3
И. о. заведующего МБДОУ № 45
«Волчок» Н.П.Кренева

Подписано электронной подписью

Сертификат:

00С6А8028А1F3548ЕАВ0В14С6D4А6АС7Е7

Владелец:

Кренева Наталья Петровна

Действителен: 03.08.2023 с по 26.10.2024

Режим дня на холодный период группы старшего возраста «Шалуны» (5-6)

№	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей по интересам	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
2	Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
3	Самостоятельная деятельность детей	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
4	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
5	Занятия, самостоятельная и совместная деятельность	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-10.00
6	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.25-9.40	9.25-10.00	9.25-9.35	9.25-9.55	10.00-10.10
	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (формирование КГН)	-	-	9.35-10.35 (1 час)	-	-
7	Занятия, самостоятельная и совместная деятельность	9.40-10.20	10.00-10.25	10.35-11.00	9.55-11.00	-
8	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (формирование КГН)	10.20-11.50 (1 ч. 30 м.)	10.25-11.50 (1 ч. 25 м.)	11.00-11.50 (1 час)	11.00-11.50 (1 час)	10.10-11.30 (1 ч. 20 м.)
9	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	11.50-12.00	11.50-12.00	-	-	11.30-11.50
10	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30
11	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00 (2ч 30 м.)	12.30-15.00 (2ч 30 м.)	12.30-15.00 (2ч 30 м.)	12.30-15.00 (2ч 30 м.)	12.30-15.00 (2ч 30 м.)
12	Постепенный подъем, водные, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
13	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
14	Занятия, совместная творческая, продуктивная деятельность, игры, самостоятельная, совместная игровая деятельность	15.30-15.55	15.30-17.45	15.30-16.30	15.30-15.55	15.30-15.55
15	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей) Возвращение с прогулки	15.55-16.40 (45 мин.)	-	-	15.55-16.40 (45 мин.)	15.55-16.40 (45 мин.)
16	Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.15	17.45-18.00	16.30-17.15	16.30-17.15	16.40-17.15
17	Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.15-19.00 (1ч 45 мин)	18.00-19.00 (1ч)	17.15-19.00 (1ч 45 м.)	17.15-19.00 (1ч 45 м.)	17.15-19.00 (1ч 45 м.)

СОГЛАСОВАН:
на заседании педагогического
совета МБДОУ №45 «Волчок»
от 31.08.2023
Протокол № 1

УТВЕРЖДЕН:
приказом МБДОУ № 45 «Волчок»
от 31.08.2023 № ДС 45-11-281/3
И. о. заведующего МБДОУ № 45
«Волчок» Н.П.Кренева

Подписано электронной подписью
Сертификат:
00C6A8028A1F3548EAB0B14C6D4A6AC7E7
Владелец:
Кренева Наталья Петровна
Действителен: 03.08.2023 с по 26.10.2024

Режим дня на холодный период группы старшего возраста «Звездочки» (5-6)

№	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей по интересам	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
2	Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
3	Самостоятельная деятельность детей	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
4	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
5	Занятия, самостоятельная и совместная деятельность	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-10.30
6	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.25-9.40	9.25-10.05	9.25-9.50	9.25-9.40	10.00-10.10
	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (формирование КГН)	9.40-10.30 (50 мин.)	-	-	9.40-10.30 (50 мин.)	-
7	Занятия, самостоятельная и совместная деятельность	10.30-10.55	10.05-10.30	9.50-10.50	10.30-10.55	-
8	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (формирование КГН)	10.55-11.50 (55 мин.)	10.30-11.50 (1 ч. 25 м.)	10.50-11.50 (1 час)	10.55-11.50 (55 мин.)	10.10-11.30 (1 ч. 20 м.)
9	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.30-11.50
10	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30
11	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00 (2ч 30 мин)	12.30-15.00 (2ч 30 м.)	12.30-15.00 (2ч 30 м.)	12.30-15.00 (2ч 30 м.)	12.30-15.00 (2ч 30 м.)
12	Постепенный подъем, водные, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
13	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
14	Занятия, совместная творческая, продуктивная деятельность, игры, самостоятельная, совместная игровая деятельность	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-15.55
15	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей), Возвращение с прогулки	15.55-16.40 (45 мин.)	15.55-16.40 (45 мин.)	-	-	15.55-16.40 (45 мин.)
16	Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.15	17.45-18.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.40-17.15
17	Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.15-19.00 (1ч 45мин)	18.00-19.00 (1ч)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.15-19.00 (1ч 45мин)

СОГЛАСОВАН:

на заседании педагогического
совета МБДОУ №45 «Волчок»
от 31.08.2023
Протокол № 1

УТВЕРЖДЕН:

приказом МБДОУ № 45 «Волчок»
от 31.08.2023 № ДС 45-11-281/3
И. о. заведующего МБДОУ № 45
«Волчок» Н.П.Кренева

Подписано электронной подписью
Сертификат:
00C6A8028A1F3548EAB0B14C6D4A6AC7E7
Владелец:
Кренева Наталья Петровна
Действителен: 03.08.2023 с по 26.10.2024

Режим дня на холодный период группы старшего возраста «Почемучки» (5-6)

№	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей по интересам	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
2	Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
3	Самостоятельная деятельность детей	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
4	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
5	Занятия, самостоятельная и совместная деятельность	9.00-10.30	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
6	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.30-10.10	9.25-9.55	9.25-9.50	9.25-9.50	9.25-9.40
	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (формирование КГН)</i>	-	-	9.50-11.10 (1 ч. 20 м.)	-	9.40-10.30 (50 мин.)
7	Занятия, самостоятельная и совместная деятельность	10.30-10.55	10.25-10.45	11.10-11.35	9.50-10.15	10.30-11.30
8	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (формирование КГН)</i>	10.55-11.50 (55 мин.)	10.45-11.50 (1 ч. 05 м.)	10.50-11.50 (1 час)	10.15-11.50 (1 ч. 35 м.)	-
9	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.30-11.50
10	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30
11	<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30-15.00 (2ч 30 м.)	12.30-15.00 (2ч 30 м.)	12.30-15.00 (2ч 30 м.)	12.30-15.00 (2ч 30 м.)	12.30-15.00 (2ч 30 м.)
12	Постепенный подъем, водные, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
13	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
14	Занятия, совместная творческая, продуктивная деятельность, игры, самостоятельная, совместная игровая деятельность	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-17.55	15.30-15.55	15.30-16.30
15	<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей) Возвращение с прогулки</i>	15.55-16.40 (45 мин.)	15.55-16.40 (45 мин.)	-	15.55-16.40 (45 мин.)	-
16	Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.15	16.40-17.15	17.55-18.15	16.40-17.15	16.30-17.00
17	Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.15-19.00 (1ч 45мин)	17.15-19.00 (1ч 45мин)	18.15-19.00 (45 мин.)	17.15-19.00 (1ч 45мин)	17.00-19.00 (2 часа)

СОГЛАСОВАН:

на заседании педагогического
совета МБДОУ №45 «Волчок»
от 31.08.2023
Протокол № 1

УТВЕРЖДЕН:

приказом МБДОУ № 45 «Волчок»
от 31.08.2023 № ДС 45-11-281/3
И. о. заведующего МБДОУ № 45
«Волчок» Н.П.Кренева

Подписано электронной подписью
Сертификат:
00С6А8028А1F3548ЕАВ0В14С6D4А6АС7Е7
Владелец:
Кренева Наталья Петровна
Действителен: 03.08.2023 с по 26.10.2024

Режим дня на холодный период группы старшего возраста «Затеиники» (6-8)

№	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей по интересам	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
2	Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
3	Самостоятельная деятельность детей	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40
4	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
5	Занятия, самостоятельная и совместная деятельность	9.00-9.30	9.00-10.10	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
6	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.30-9.40	10.10-10.20	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.40
	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (формирование КГН)</i>	9.40-10.40 (1 час)	10.20-11.10 (50 мин.)	9.50-11.45 (1 час 55 мин.)	9.50-10.25 (35 мин.)	9.40-10.55 (1 час 25 мин.)
7	Занятия, самостоятельная и совместная деятельность	10.40-11.10	11.10-12.20	11.45-12.15	10.25-10.55	10.55-11.25
8	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (формирование КГН)</i>	11.10-11.50 (55 мин.)	-	-	10.55-11.55 (1 час)	-
9	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	11.50-12.00	-	-	11.55-12.10	11.25-11.50
10	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.20-12.40	12.15-12.30	12.10-12.30	11.50-12.30
11	<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30-15.00 (2ч 30 мин)	12.40-15.10 (2ч 30 мин)	12.40-15.10 (2ч 30 м.)	12.30-15.00 (2ч 30 мин)	12.30-15.00 (2ч 30 мин)
12	Постепенный подъем, водные, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.10-15.20	15.10-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
13	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
14	Занятия, совместная творческая, продуктивная деятельность, игры, самостоятельная, совместная игровая деятельность	15.30-16.00 16.50-17.20 17.30-18.00	15.30-16.40	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
15	<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей) Возвращение с прогулки</i>	-	-	16.00-16.40 (40 мин.)	16.00-16.40 (40 мин.)	16.00-16.40 (40 мин.)
16	Подготовка к ужину, ужин	16.40-16.50	16.40-17.15	16.40-17.15	16.40-17.15	16.40-17.15
17	Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	18.00-19.00 (1ч.)	17.15-19.00 (1ч 45мин)	17.15-19.00 (1ч 45мин)	17.15-19.00 (1ч 45мин)	17.15-19.00 (1ч 45мин)

СОГЛАСОВАН:

на заседании педагогического
совета МБДОУ №45 «Волчок»
от 31.08.2023
Протокол № 1

УТВЕРЖДЕН:

приказом МБДОУ № 45 «Волчок»
от 31.08.2023 № ДС 45-11-281/3
И. о. заведующего МБДОУ № 45
«Волчок» Н.П.Кренева

Подписано электронной подписью

Сертификат:

00C6A8028A1F3548EAB0B14C6D4A6AC7E7

Владелец:

Кренева Наталья Петровна

Действителен: 03.08.2023 с по 26.10.2024

Режим дня на холодный период группы старшего возраста «Любознайки» (6-8)

№	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей по интересам	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
2	Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
3	Самостоятельная деятельность детей	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40
4	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
5	Занятия, самостоятельная и совместная деятельность	9.00-9.30	9.00-10.10	9.00- 9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
6	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.30-9.40	10.10-10.20	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (формирование КГН)	9.40-11.05 (1 час 25 мин.)	10.20-11.10 (50 мин.)	9.40-10.25 (50 мин.)	9.40-11.10 (1 ч. 30 м.)	9.40-10.25 (45 мин.)
7	Занятия, самостоятельная и совместная деятельность	11.05-11.35	11.10-11.40	10.25-10.55	11.10-12.20	10.25-10.55
8	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.35-12.10 (40 мин.)	11.40-12.10 (40 мин.)	10.55-12.00 (1 час 5 мин.)	-	10.55-12.00 (1 час 5 мин.)
9	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	-	-	12.00-12.15	-	-
10	Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.15-12.30	12.20-12.45	
11	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00 (2ч 30 мин)	12.30-15.00 (2ч 30 мин)	12.40-15.10 (2ч 30 мин)	12.45-15.15 (2ч 30 м.)	
12	Постепенный подъем, водные, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.10-15.20	15.10-15.20	-	15.00-15.15
13	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
14	Занятия, совместная творческая, продуктивная деятельность, игры, самостоятельная, совместная игровая деятельность	15.30-16.40	15.30-16.40	15.30-16.00	15.30-17.50	15.30-16.40
15	Подготовка к прогулке ,прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)Возвращение с прогулки	-	-	16.00-16.40 (40 мин.)	-	-
16	Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.15	16.40-17.15	16.40-17.15	17.50-18.15	16.40-17.15
17	Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.15-19.00 (1ч 45мин)	17.15-19.00 (1ч 45мин)	17.15-19.00 (1ч 45мин)	18.15-19.00 (45мин)	17.15-19.00 (1ч 45мин)

СОГЛАСОВАН:

на заседании педагогического
совета МБДОУ №45 «Волчок»
от 31.08.2023
Протокол № 1

УТВЕРЖДЕН:

приказом МБДОУ № 45 «Волчок»
от 31.08.2023 № ДС 45-11-281/3
И. о. заведующего МБДОУ № 45
«Волчок» Н.П.Кренева

Подписано электронной подписью
Сертификат:
00С6А8028А1F3548ЕАВ0В14С6D4А6АС7Е7
Владелец:
Кренева Наталья Петровна
Действителен: 03.08.2023 с по 26.10.2024

Режим дня на холодный период группы старшего возраста «Умники» (6-8)

№	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей по интересам	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
2	Самостоятельная деятельность детей по интересам	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
3	Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
4	Самостоятельная деятельность детей	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
5	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
6	Занятия, самостоятельная и совместная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00- 9.30	9.00-10.10	9.00-9.30
7	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (формирование КГН)	9.40-11.00 (1 час 40 мин.)	9.40-10.40 (1 час)	9.40-11.00 (1 ч. 20 м.)	9.40-11.10 (1 ч.30 м.)	9.40-11.35 (1 ч. 35 м.)
8	Занятия, самостоятельная и совместная деятельность	11.00-12.10	10.40-11.10	11.00-12.10	11.10-12.20	11.35-12.05
9	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (формирование КГН)	-	11.10-12.10 (1 час)	-	-	-
10	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	12.10-12.15	-	-	-	-
11	Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40	12.15-12.30	12.10-12.30	12.20-12.45	12.05-12.30
12	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10 (2ч 30 мин)	12.30-15.00 (2ч 30 м.)	12.40-15.10 (2ч 30 м.)	12.45-15.05 (2ч 30 м.)	12.30-15.00 (2ч 30 м.)
13	Постепенный подъем, водные, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.05-15.15	15.00-15.15
14	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.30	15.20-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
15	Занятия, совместная творческая, продуктивная деятельность, игры, самостоятельная, совместная игровая деятельность	15.40-17.50	15.30-16.00	15.30-16.50 16.50-17.20 17.30-18.00	15.30-16.00	15.30-16.00
16	Подготовка к прогулке ,прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей) Возвращение с прогулки	-	16.00-16.40 (40 мин.)	-	16.00-16.40 (40 мин.)	16.00-16.40 (40 мин.)
17	Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.15	16.40-17.15	18.00-18.20	16.40-17.15	16.40-17.15
18	Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	18.15-19.00 (45мин)	17.15-19.00 (1ч 45мин)	18.20-19.00 (40 мин.)	17.15-19.00 (1ч 45мин)	17.15-19.00 (1ч 45мин)

СОГЛАСОВАН:
на заседании педагогического
совета МБДОУ №45 «Волчок»
от 31.08.2023
Протокол № 1

УТВЕРЖДЕН:
приказом МБДОУ № 45 «Волчок»
от 31.08.2023 № 45-11-281/3
И. о. заведующего МБДОУ № 45
«Волчок» Н.П.Кренева

Режим дня на холодный период группы старшего возраста «Фантазеры» (6-8)

№	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей по интересам	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
2	Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
3	Самостоятельная деятельность детей	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40
4	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
5	Занятия, самостоятельная и совместная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00- 10.10	9.00-9.30	9.00-9.30
6	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	10.10-10.20	9.30-9.40	9.30-10.40
	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (формирование КГН)	9.40-11.45 (1 час 25 м.)	9.30-10.30 (1 час)	10.20-11.40 (1 ч. 20 м.)	9.40-11.05 (1 ч. 25 м.)	-
7	Занятия, самостоятельная и совместная деятельность	11.45-12.15	10.30-11.00	11.40-12.10	11.05-11.35	-
8	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (формирование КГН)	-	11.00-12.00 (1 час)	-	-	10.40-11.30 (1 ч. 10 м.)
9	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	-	12.00-12.10	-	11.35-12.00	11.30-12.00
10	Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40	12.10-12.30	12.10-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
11	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10 (2ч 30 мин)	12.30-15.00 (2ч 30 мин)	12.40-15.10 (2ч 30 мин)	12.30-15.00 (2ч 30 мин)	12.30-15.00 (2ч 30 мин)
12	Постепенный подъем, водные, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
13	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
14	Занятия, совместная творческая, продуктивная деятельность, игры, самостоятельная, совместная игровая деятельность	15.30-16.40	15.30-16.00	15.30-16.40 16.45-17.15 17.25-17.55	15.30-16.00	15.30-16.00
15	Подготовка к прогулке ,прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)Возвращение с прогулки	-	16.00-16.40 (40 мин.)	-	16.00-16.40 (40 мин.)	16.00-16.40 (40 мин.)
16	Подготовка к ужину, ужин	16.40-18.15	16.40-17.15	17.55-18.20	16.40-17.15	16.40-17.15
17	Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	18.15-19.00 (45мин)	17.15-19.00 (1ч 45мин)	18.20-19.00 (40 мин.)	17.15-19.00 (1ч 45мин)	17.15-19.00 (1ч 45мин)

