

УТВЕРЖДЕНО:  
 Приказом МБДОУ  
 от 25.08.2023 № ДС45-11-273/3  
 И.о. заведующего МБДОУ  
 Н.П. Кренева

Подписано электронной подписью  
 Сертификат:  
 00С6А8028А1F3548ЕАВ0В14С6D4А6АС7Е7  
 Владелец:  
 Кренева Наталья Петровна  
 Действителен: 03.08.2023 с по 26.10.2024

### Основное (организованное) меню для детей от 2 до 3 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1</b>							
Завтрак	Кофейный напиток с молоком	150	3,14	3,22	10,92	85,22	10/3
	Каша гречневая	150	6,02	6,89	20,36	167,52	4/1
	Батон с сыром	30	2,47	2,50		32,39	22/12
	Сок 0,2	100	0,30	0,20	16,30	68,20	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>430</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>48</b>	<b>353</b>	
Обед	Икра кабачковая	30	0,48	3,16	2,88	41,88	2/2
	Борщ	150	5,49	7,33	12,69	138,50	25/3
	Гуляш	80	9,53	9,03	1,24	124,37	16/3
	Каша перловая рассыпчатая	110	4,21	2,68	30,15	161,45	3/1
	Компот из кураги	150	0,52	0,03	10,09	42,71	23/3
	Хлеб столичный	20	1,54	0,60	10,02	51,64	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>560</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>77</b>	<b>607</b>	
Полдник	*Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58	420/9
	Яблоки	70	0,28	0,28	6,86	31,08	
	Вафли	20	0,56	0,66	15,46	70,02	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>240</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>39</b>	<b>220</b>	
Ужин	Салат из зеленого горошка (кукурузы) овощи, тушенные с печенью	30	0,76	3,06	1,76	37,47	6/4
	Чай полусладкий	150			4,01	16,03	6/3
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
	Хлеб столичный	20	1,54	0,60	10,02	51,64	
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>390</b>	<b>14</b>	<b>9</b>	<b>47</b>	<b>329</b>
<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>		<b>1620</b>	<b>55</b>	<b>50</b>	<b>210</b>	<b>1509</b>	

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 2</b>							
Завтрак	Какао с молоком	150	3,11	3,32	9,74	81,30	7/3
	Каша пшеничная	150	5,82	6,53	22,30	171,26	8/1
	БАТОН С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	24	0,03	2,90	0,05	26,44	666/12
	Сок 0,2	100	0,30	0,20	16,30	68,20	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>424</b>	<b>9</b>	<b>13</b>	<b>48</b>	<b>347</b>	
Обед	Салат из помидоров с репчатым луком	30	0,44	3,08	1,64	36,00	13/2

	Свекольник	150	5,40	7,32	13,21	140,24	34/1
	Куры порционные	60					15/3
	Соус красный основной	30	0,37	0,77	2,10	16,60	2/3
	Картофельное пюре	110	3,14	4,04	21,64	135,50	9/1
	компот из изюма	150	0,23	0,05	9,57	39,67	/12
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
	Хлеб столичный	20	1,54	0,60	10,02	51,64	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>570</b>	<b>13</b>	<b>16</b>	<b>68</b>	<b>467</b>	
Полдник	*Ряженка	150	4,50	3,88	6,51	78,90	420/9
	Ватрушка с джемом	50	3,66	3,74	26,89	155,72	6/3
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>200</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>33</b>	<b>235</b>	
Ужин	Салат из тушеной моркови с яблоком	30	0,49	0,13	6,52	29,19	40/1
	Пудинг творожный	120	23,55	9,32	13,93	233,67	10/3
	Чай	150			0,01	0,02	6/3
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
	Хлеб столичный	20	1,54	0,60	10,02	51,64	-
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>340</b>	<b>27</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>361</b>	
<b>ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ</b>		<b>1534</b>	<b>57</b>	<b>47</b>	<b>190</b>	<b>1410</b>	

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 3</b>							
Завтрак	Кофейный напиток с молоком	150	3,14	3,22	10,92	85,22	10/3
	Каша овсяная "Геркулес"	150	5,60	7,23	19,35	164,82	9/1
	молочная						
	БАТОН С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	24	0,03	2,90	0,05	26,44	666/12
	Батон	20					01/12
	Сок 0,2	100	0,30	0,20	16,30	68,20	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>444</b>	<b>9</b>	<b>14</b>	<b>47</b>	<b>345</b>	
Обед	Яйцо отварное 1/2	20	2,54	2,30	0,14	31,42	15/12
	Суп с мясными фрикадельками (мясо филе)	150	4,15	6,13	1,27	76,74	39/1
	Капуста тушеная с мясом	170	12,30	13,68	8,21	205,00	32/12
	Кисель из плодового или ягодного концентрата	150	0,09	0,06	1,35	6,30	25/3
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
	Хлеб столичный	20	1,54	0,60	10,02	51,64	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>530</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>31</b>	<b>418</b>	
Полдник	*Ряженка	150	4,50	3,88	6,51	78,90	420/9
	Груша	70	0,25	0,19	6,49	28,67	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>220</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>13</b>	<b>108</b>	
Ужин	икра кабачковая промышленного производства	45					93/12
	Макароны с сыром	110	3,73	5,93	0,04	68,42	8/1
	Чай полусладкий	150			4,01	16,03	6/3
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
	Хлеб столичный	20	1,54	0,60	10,02	51,64	
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>345</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>24</b>	<b>183</b>	
<b>ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ</b>		<b>1539</b>	<b>43</b>	<b>47</b>	<b>114</b>	<b>1053</b>	

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 4</b>							
Завтрак	Какао с молоком	150	3,11	3,32	9,74	81,30	7/3
	Суп молочный рисовый	150	4,23	5,81	20,25	150,22	19/1
	БАТОН С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	24	0,03	2,90	0,05	26,44	666/12
	Сок 0,2	100	0,30	0,20	16,30	68,20	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>424</b>	<b>8</b>	<b>12</b>	<b>46</b>	<b>326</b>	
Обед	Икра из баклажан	30	0,68	3,06	2,70	41,03	19/2
	Щи из свежей капусты (летние)	150	5,59	7,33	12,44	138,10	55/1
	Соус красный основной	30	0,37	0,77	2,10	16,60	2/3
	Котлеты особые	50		1,00		8,99	0,01/12
	Люля-кебаб	53	10,20	9,22	5,20	144,52	18/5
	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,32	3,83	28,59	174,08	1/1
	Компот лимонный	150	0,08	0,01	5,26	21,45	16/3
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
Хлеб столичный	20	1,54	0,60	10,02	51,64		
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>613</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>76</b>	<b>643</b>	
Полдник	Груша	70	0,25	0,19	6,49	28,67	
	*Йогурт	150	5,43	6,20	1,71	84,32	420/9
	Пряник	45	2,66	2,12	33,75	164,66	
	Яблоки	50	0,20	0,20	4,90	22,20	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>315</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>47</b>	<b>300</b>	
Ужин	Творог, припущенный (запеченный) со сметаной	120	11,32	5,98	7,73	129,97	14/1
	Салат из свеклы с изюмом	30	0,83	3,09	10,10	71,50	29/1
	Чай полусладкий	150			4,01	16,03	6/3
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
	Хлеб столичный	20	1,54	0,60	10,02	51,64	
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>340</b>	<b>15</b>	<b>10</b>	<b>42</b>	<b>316</b>	
<b>ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ</b>		<b>1692</b>	<b>58</b>	<b>57</b>	<b>211</b>	<b>1585</b>	

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5</b>							
Завтрак	Кофейный напиток с молоком	150	3,14	3,22	10,92	85,22	10/3
	Каша пшеничная	150	5,48	6,80	20,06	163,25	7/1
	Батон с сыром	30	2,47	2,50		32,39	22/12
	Сок 0,2	100	0,30	0,20	16,30	68,20	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>430</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>47</b>	<b>349</b>	
Обед	свекла отварная	30	0,62	0,04	3,61	17,26	21/1
	Рыба в бульоне с гренками	150	1,68	0,18	10,59	50,65	41/3
	Азу с чесноком и картофелем	150	12,56	12,51	24,60	261,08	14/3
	Компот из шиповника с лимоном	150	0,31	0,11	8,99	38,25	30/3

	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
	Хлеб столичный	20	1,54	0,60	10,02	51,64	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>520</b>	<b>18</b>	<b>14</b>	<b>68</b>	<b>466</b>	
Полдник	*Кефир	150	4,50	4,96	6,20	87,42	420/9
	Крендель в сахаре	50	4,15	3,77	29,82	169,73	5/3
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>200</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>36</b>	<b>257</b>	
Ужин	Салат из консервированных огурцов и томатов в с/с	30	0,41	3,04	1,22	33,79	32/1
	Плов С Гречкой (Сердцем, Языком Говяжьем)	170	5,81	7,07	26,67	193,42	999/12
	Чай полусладкий	150			4,01	16,03	6/3
	Хлеб столичный	20	1,54	0,60	10,02	51,64	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>390</b>	<b>9</b>	<b>11</b>	<b>52</b>	<b>342</b>	
<b>ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ</b>		<b>1540</b>	<b>48</b>	<b>46</b>	<b>203</b>	<b>1414</b>	

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 1</b>							
Завтрак	Кофейный напиток с молоком	150	3,14	3,22	10,92	85,22	10/3
	Каша кукурузная	150	5,24	6,52	22,86	171,03	8/1
	Батон с маслом сливочным	24	0,03	2,90	0,05	26,44	666/12
	Сок 0,2	100	0,30	0,20	16,30	68,20	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>424</b>	<b>9</b>	<b>13</b>	<b>50</b>	<b>351</b>	
Обед	Салат из соленых огурцов	30	0,33	3,04	0,87	32,12	5/4
	Борщ вегетарианский (без картофеля)	150	1,85	4,95	7,15	80,55	25/1
	Суфле мясное	60	18,45	19,94	1,60	259,80	23/3
	Пюре из гороха с маслом	110	9,79	3,45	20,21	151,07	7/1
	Компот из кураги и изюма	150	0,44	0,06	12,80	53,49	2/2
	Хлеб столичный	20	1,54	0,60	10,02	51,64	
	Хлеб прибрежный	20	1,22	0,24	7,98	38,96	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>540</b>	<b>34</b>	<b>32</b>	<b>61</b>	<b>668</b>	
Полдник	*Ряженка	150	4,50	3,88	6,51	78,90	420/9
	Яблоки	50	0,20	0,20	4,90	22,20	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>200</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>101</b>	
Ужин	Салат "Зимний"	30	0,76	3,11	4,59	49,38	21/2
	Расстегай с рыбой	120	6,57	5,99	38,03	232,26	312/1
	Чай с лимоном	150	0,06	0,01	5,23	21,21	19/3
	Хлеб столичный	20	1,54	0,60	10,02	51,64	
	Хлеб прибрежный	20	1,22	0,24	7,98	38,96	
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>340</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>66</b>	<b>393</b>	
<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>		<b>1504</b>	<b>57</b>	<b>59</b>	<b>188</b>	<b>1513</b>	

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 2</b>							
Завтрак	Какао с молоком	150	3,11	3,32	9,74	81,30	7/3
	Каша пшеничная	150	5,82	6,53	22,30	171,26	8/1
	Батон с маслом сливочным	24	0,03	2,90	0,05	26,44	666/12

	Сок 0,2	100	0,30	0,20	16,30	68,20	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>424</b>	<b>9</b>	<b>13</b>	<b>48</b>	<b>347</b>	
Обед	Салат из томатов в с/с	30	0,45	3,04	1,49	35,03	31/1
	Плов из курицы	150	2,81	4,73	27,67	164,49	321/9
	Компот из сухих фруктов	150	0,23	0,05	5,00	21,34	20/3
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
	Хлеб столичный	20	1,54	0,60	10,02	51,64	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>370</b>	<b>7</b>	<b>9</b>	<b>54</b>	<b>319</b>	
Полдник	*Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58	420/9
	Виноград	80					
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>230</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>17</b>	<b>119</b>	
Ужин	Салат из кукурузы консервированной	30	0,40	2,47	2,82	35,07	22/12
	Запеканка творожная с морковью	120	16,93	6,36	17,13	193,45	13/3
	Мармелад	20					
	Чай	150			0,01	0,02	6/3
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
	Хлеб столичный	20	1,54	0,60	10,02	51,64	
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>360</b>	<b>20</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>327</b>	
<b>ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ</b>		<b>1384</b>	<b>40</b>	<b>35</b>	<b>159</b>	<b>1112</b>	

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 3</b>							
Завтрак	Кофейный напиток без молока	150	0,27	0,05	6,27	26,61	10/3
	Каша манная молочная	150	5,30	6,45	20,67	161,88	7/1
	Батон с сыром	30	2,47	2,50		32,39	22/12
	Сок 0,2	100	0,30	0,20	16,30	68,20	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>430</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>43</b>	<b>289</b>	
Обед	Салат из тушеного перца	30	0,47	3,05	2,64	39,81	36/4
	Суп фасолевый со сметаной	150	6,00	7,39	13,01	142,50	52/4
	Бефстроганов из мяса	60	9,87	11,11	2,84	150,69	19/3
	Картофельное пюре	110	3,14	4,04	21,64	135,50	9/1
	Компот из шиповника	150	0,41	0,17	10,79	46,29	29/3
	Хлеб столичный	20	1,54	0,60	10,02	51,64	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>540</b>	<b>23</b>	<b>27</b>	<b>71</b>	<b>613</b>	
Полдник	*Йогурт	150	5,43	6,20	1,71	84,32	420/9
	Слива	100	0,72	0,27	8,64	39,87	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>250</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>10</b>	<b>124</b>	
Ужин	Омлет натуральный с маслом	85	9,96	14,57	1,83	178,16	110/1
	Конфеты	15	0,29	0,30	2,04	12,02	
	Чай	150			0,01	0,02	6/3
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
	Хлеб столичный	20	1,54	0,60	10,02	51,64	
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>320</b>	<b>15</b>	<b>20</b>	<b>33</b>	<b>371</b>
<b>ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ</b>		<b>1540</b>	<b>52</b>	<b>62</b>	<b>158</b>	<b>1398</b>	

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 4</b>							
Завтрак	Какао с молоком	150	3,11	3,32	9,74	81,30	7/3
	Каша "Дружба"	150	4,67	6,56	15,40	139,33	2/1
	Батон с сыром	30	2,47	2,50		32,39	22/12
	Сок 0,2	100	0,30	0,20	16,30	68,20	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>430</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>41</b>	<b>321</b>	
Обед	Салат из редиса	30	0,41	3,03	1,17	33,63	20/2
	Суп с рыбными фрикадельками	150	1,89	3,45	10,44	80,19	40/3
	Люля-кебаб	53	10,20	9,22	5,20	144,52	18/5
	Макаронные изделия с маслом	110	0,02	2,18	0,04	19,83	6/1
	Компот из сухих фруктов	150	0,23	0,05	5,00	21,34	20/3
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
	Хлеб столичный	20	1,54	0,60	10,02	51,64	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>533</b>	<b>16</b>	<b>19</b>	<b>42</b>	<b>398</b>	
Полдник	*Кефир	150	4,50	4,96	6,20	87,42	420/9
	Крендель в сахаре	50	4,15	3,77	29,82	169,73	5/3
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>200</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>36</b>	<b>257</b>	
Ужин	Салат из моркови с курагой	30	0,77	0,06	6,77	30,65	11/12
	Творог, припущенный (запеченный) со сметаной	70	11,32	5,98	7,73	129,97	14/1
	Шоколад	20					
	Чай	150			0,01	0,02	6/3
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
	Хлеб столичный	20	1,54	0,60	10,02	51,64	
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>310</b>	<b>15</b>	<b>7</b>	<b>34</b>	<b>259</b>	
<b>ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ</b>		<b>1473</b>	<b>50</b>	<b>47</b>	<b>154</b>	<b>1236</b>	

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 5</b>							
Завтрак	Кофейный напиток с молоком	150	3,14	3,22	10,92	85,22	10/3
	Каша рисовая	150	3,75	6,30	10,08	111,99	12/1
	Батон с маслом сливочным	24	0,03	2,90	0,05	26,44	666/12
	Сок 0,2	100	0,30	0,20	16,30	68,20	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>424</b>	<b>7</b>	<b>13</b>	<b>37</b>	<b>292</b>	
Обед	помидоры порционный	30	0,44	0,08	1,53	8,60	/1
	Бабушкин суп	150	7,32	7,39	17,56	165,86	39/1
	Азу с чесноком и картофелем	150	12,56	12,51	24,60	261,08	14/3
	Компот из яблок	150	0,12	0,12	7,93	33,28	1/2
	Хлеб столичный	20	1,54	0,60	10,02	51,64	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>520</b>	<b>24</b>	<b>21</b>	<b>71</b>	<b>567</b>	
Полдник	*Йогурт	150	5,43	6,20	1,71	84,32	420/9
	Слива	90	0,65	0,24	7,78	35,88	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>240</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>120</b>	
Ужин	Икра свекольная с чесноком	30	0,81	3,06	4,67	49,39	22/2
	Плов с гречкой (сердцем, языком говяжьим)	170	5,81	7,07	26,67	193,42	999/12
	Чай полусладкий	150			4,01	16,03	6/3
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
	Хлеб столичный	20	1,54	0,60	10,02	51,64	

ИТОГО ЗА УЖИН	390	10	11	55	357	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1574	46	51	174	1337	
ИТОГОВОЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД	15400	506	501	1760	13567	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД	1540	51	50	176	1357	
Содержание БЖУ в % от калорийности		15	33	52		

Перечень технологических сборников, используемых при составлении данного меню:

1. «Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для ДОУ» г.Пермь 2001
2. «Питание детей» М.И. Снигур
3. «Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений» г. Пермь
4. «Питание здорового и больного ребёнка» К.С. Ладодо, Л.В. Дружинина
5. «Питание детей по гипоаллергенной диете», г. Екатеринбург
6. Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях/ Под ред. М.П.Могильного и В.А. Тутельяна - 2016.